

# লেখা ফাগুক

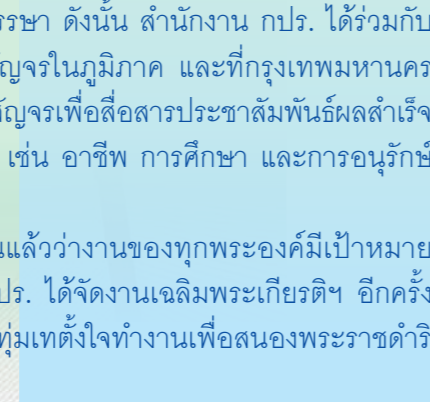
สวัสดิ์ชาว กปร. ผลสำเร็จของโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำรินอกจากจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่โครงการมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นแล้ว ยังเป็นการสร้างความรู้ในการแก้ไขปัญหาและวางรากฐานการพัฒนาที่ยั่งยืนด้วย ซึ่งสำนักงาน กปร. มีการศึกษารวบรวมและเผยแพร่องค์ความรู้ที่ได้จากการสนองงานด้านการพัฒนา ทำให้เรามีเครือข่ายการทำงานขยายผลแนวพระราชดำริไม่เพียงเฉพาะแต่ส่วนราชการที่ทำงานประสานงานกับสำนักงาน กปร. เท่านั้น หน่วยงานภาคเอกชน สถาบันการศึกษา ประชาชน รวมถึงองค์กรระหว่างประเทศ มีการมาศึกษาดูงาน และนำผลสำเร็จจากโครงการฯ ไปประยุกต์ใช้ ที่กล่าวถึงเรื่องนี้เป็นสิ่งที่ผมมองบทบาทของสำนักงาน กปร. ว่านอกจากงานประสานงานโครงการที่เป็นสิ่งสำคัญในการทำงานแล้ว เราต้องมีการพัฒนาตนเองเสริมสร้างทักษะในด้านงานศึกษา วิเคราะห์จัดทำองค์ความรู้เพิ่มขึ้น เพื่อที่จะได้นำประสบการณ์ และความรู้ที่ได้จากการทำงานสนองพระราชดำริไปเผยแพร่ให้ผู้ที่สนใจได้รับรู้ เข้าใจ และช่วยในการขยายผลแนวพระราชดำริด้วย



นายสวัสดิ์ชาว กปร.

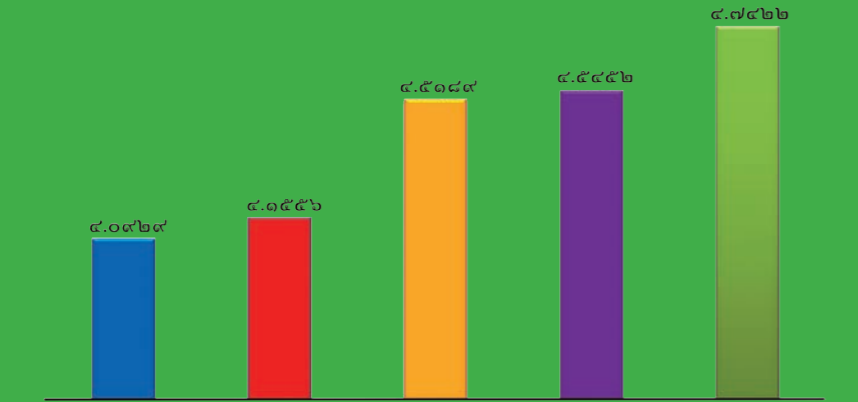
ปีนี้เป็นปีที่ดีสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา ดังนั้น สำนักงาน กปร. ได้ร่วมกับมูลนิธิชัยพัฒนา และหน่วยงานต่าง ๆ จัดงานเฉลิมพระเกียรติ โดยมีทั้งงานนิทรรศการสัญจรในภูมิภาค และที่กรุงเทพมหานคร มีการจัดพิมพ์หนังสือเฉลิมพระเกียรติ การจัดทำสารคดีเผยแพร่ทางโทรทัศน์ และสื่อมวลชนสัญจรเพื่อสื่อสารประชาสัมพันธ์ผลสำเร็จของโครงการ ที่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถทรงช่วยเหลือราษฎรในด้านต่าง ๆ เช่น อาชีพ การศึกษา และการอนุรักษ์พื้นที่ป่าไม้ เป็นต้น

การทำงานสนองพระราชดำริของทุกพระองค์ พวกเราชาว กปร. คงจะตระหนักเห็นแล้วว่างานของทุกพระองค์มีเป้าหมายเพื่อประชาชนอย่างแท้จริง ทุกพระองค์ทรงงานอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ดังนั้น ชาว กปร. ได้จัดงานเฉลิมพระเกียรติฯ อีกครั้งเพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระบรมวงศ์ รวมทั้งทุ่มเทตั้งใจทำงานเพื่อสนองพระราชดำริอย่างเต็มความสามารถต่อไป



นายเฉลิมเกียรติ แสนวิเศษ เลขาธิการ กปร.

ผลการดำเนินงานตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของสำนักงาน กปร. ปี ๒๕๕๐ - ๒๕๕๔



# การสร้างความปลอดภัยในการปฏิบัติราชการ

- คณะรัฐมนตรีมีมติเมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๕๕ รับทราบยุทธศาสตร์และแผนงานเชิงรุกของรัฐบาลในการต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชันและมอบหมายให้ส่วนราชการจัดทำข้อเสนอการเปลี่ยนแปลงเพื่อสร้างความปลอดภัยในการปฏิบัติราชการ
- สำนักงาน กปร. ได้ดำเนินการคัดเลือกกระบวนการวิเคราะห์โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริมาเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานและลดโอกาสเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดการทุจริตเพื่อสร้างความโปร่งใสตามหลักธรรมาภิบาล โดยจัดทำเป็นข้อเสนอการเปลี่ยนแปลงเพื่อสร้างความปลอดภัยในการปฏิบัติราชการ ลงนามโดย เลขาธิการ กปร. และรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี นายนิวัติธีรารัง บุญทรงไพศาล

## หลักการของข้อเสนอการเปลี่ยนแปลงเพื่อสร้างความปลอดภัยในการปฏิบัติราชการ สำนักงาน กปร.

โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริเป็นโครงการพัฒนาประเทศที่สามารถแก้ไขปัญหของประเทศและประชาชนได้รวดเร็วทันการณ์ โดยมีสำนักงาน กปร. เป็นหน่วยงานหลักที่มีอำนาจหน้าที่



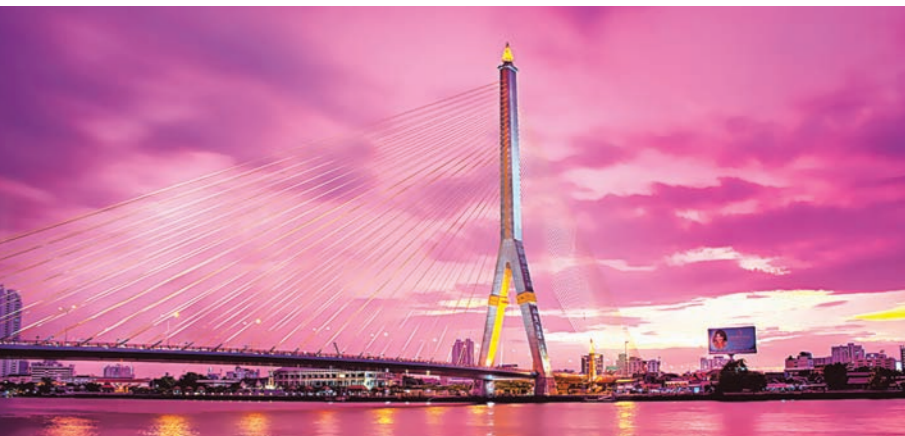
ในการวิเคราะห์ความเหมาะสมโครงการฯ ที่ขอรับการสนับสนุน ในวงเงิน ๒,๓๐๐ ล้านบาท/ปี ดังนั้น สำนักงาน กปร. พิจารณาภายใต้หลักเกณฑ์ ๔ ด้าน ประกอบด้วย (๑) เป็นกระบวนการที่มีความเสี่ยงสูง (๒) เกี่ยวข้องกับการอนุมัติใช้งบประมาณ (๓) มีผลกระทบต่อความคุ้มค่า หรือ (๔) ก่อให้เกิดส่วนได้ส่วนเสียต่อประชาชน/หน่วยงานผู้ขอประมาณ จึงเลือกกระบวนการวิเคราะห์โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ มาจัดทำข้อเสนอการเปลี่ยนแปลงเพื่อสร้างความปลอดภัยฯ ถึงแม้ว่ากระบวนการวิเคราะห์โครงการและอนุมัติงบประมาณยังไม่ปรากฏ/ไม่เคยมีเรื่องร้องเรียน จึงเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานและลดโอกาสเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดการทุจริต โดยมีแนวทางและแผนการดำเนินกิจกรรม ตามแผนภาพ



พระพุทธรูปยืนเป็นมงคลในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ประดิษฐาน ณ มูลนิธิชัยพัฒนา) ขอถวายนามพระพุทธรูปประจำ สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ๒๐๑๒ อยุธยาธรมรินทร์ ๑๖ ถนนอยุธยาธรมรินทร์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร ๑๐๖๐๐ ขอสวัสดิ์มงคลจงเกิดแก่พุทธศาสนิกชน ผู้สัจกระทำความดีบูชาพระพุทธรูปที่ถวายแล้วนี้ ตลอดจรรีฎฐิติกาลเทอญ.

ศด.มณีนุช ธีระชัย (สมเด็จพระญาณสังวร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ๘ มิถุนายน ๒๕๕๕

# Events



เมษายน ๒๕๕๔ ๑ เม.ย. ๕๕ งานวันข้าราชการพลเรือน ณ ทำเนียบรัฐบาล



พฤษภาคม ๒๕๕๔ ๑๖ พ.ค. ๕๕ การบรรยายธรรมหัวข้อสมดุลงาน สมดุลงิวิต โดยท่าน ว.วชิรเมธี



๒๔ พ.ค. - ๗ ก.ค. ๕๕ อบรมหลักสูตรนักบริหารการพัฒนา รุ่นที่ ๑



๙ มิ.ย. ๕๕ รับเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๘





**ชื่อ :** นางสาวจริญญา จินา **ชื่อเล่น :** เบิ้ล  
 วุฒิการศึกษา/สถานศึกษา : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
 วันที่รับโอน : ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๕  
 ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ปฏิบัติการ  
 สังกัด : ศตพ.  
 ความมุ่งหวัง/คติประจำใจ : เจอคนเก่งให้ศึกษาจากเขา เจอคนเขลาให้เตือนสติตัวเอง  
 สิ่งที่ยากทำใน กปร. : ทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างดีที่สุด



**ชื่อ :** นายเอกชาติ วงษ์ชาติ **ชื่อเล่น :** เอก  
 วุฒิการศึกษา/สถานศึกษา : มัธยมศึกษาปีที่ ๖  
 ศูนย์การศึกษาออกโรงเรียนเขต ๔  
 วันที่รับโอน : ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๕  
 ตำแหน่ง : พนักงานขับรถยนต์  
 สังกัด : สลก.  
 ความมุ่งหวัง/คติประจำใจ : ได้เริ่มทำในสิ่งที่น้อยคนจะทำได้ โน้โครงการพระราชดำริ



**ชื่อ :** นางสาวธัญญา ไวกสิกรณ์ **ชื่อเล่น :** เบงก์  
 วุฒิการศึกษา/สถานศึกษา : บัณฑิตบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี  
 วันที่รับโอน : ๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๕  
 ตำแหน่ง : เจ้าหน้าที่วิเคราะห์ข้อมูล  
 สังกัด : สปส.  
 ความมุ่งหวัง/คติประจำใจ : ทำทุกวันให้ดีที่สุด  
 สิ่งที่ยากทำใน กปร. : อยากรเป็นส่วนหนึ่งในการเผยแพร่ผลงานของสำนักงาน กปร.



**ชื่อ :** นางสาวสุดี เกตุทิม **ชื่อเล่น :** กะต๊ับ  
 วุฒิการศึกษา/สถานศึกษา : บริหารธุรกิจบัณฑิต มหาวิทยาลัยสยาม  
 วันที่รับโอน : ๑๗ เมษายน ๒๕๕๕  
 ตำแหน่ง : ลูกจ้างโครงการ  
 สังกัด : สปส.  
 ความมุ่งหวัง/คติประจำใจ : คิดดี ทำดีเป็นคนดี  
 ของสังคม และครอบครัว  
 สิ่งที่ยากทำใน กปร. : ตั้งใจทำงานของตนเองให้ดีที่สุด



**ชื่อ :** นางสาวสุชานา โรจนเลิศธรรยา **ชื่อเล่น :** โอ  
 วุฒิการศึกษา/สถานศึกษา : MSc Financial Services Management, University of Surrey, UK  
 วันที่รับโอน : ๑ มิถุนายน ๒๕๕๕  
 ตำแหน่ง : นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชก.  
 สังกัด : สปส.  
 ความมุ่งหวัง/คติประจำใจ : คิดดี พูดดี ทำแต่สิ่งดี ๆ  
 สิ่งที่ยากทำใน กปร. : ทำให้ กปร. เป็นที่รู้จักโดยทั่วไป และเป็นสำนักงาน/หน่วยงานราชการในอุดมคติของประชาชน



## กปร. แนะนำสมาชิกใหม่

แหล่งข้อมูล : [www.ku.ac.th/e-magazine](http://www.ku.ac.th/e-magazine) - นิตยสารเกษตรศาสตร์ ฉบับที่ ๗๓ กรกฎาคม ๒๕๕๔

**วิธีขจัดความโกรธกริ้ว**  
 แม้ว่าอารมณ์โกรธจะเกิดขึ้นกับใครก็ได้ อารมณ์โกรธที่สะสมอยู่ภายในจิตใจงาน ๆ ก็ยังจะก่อให้เกิดผลร้ายต่อสุขภาพร่างกายได้มากมาย ซึ่งผลกระทบที่มีต่อร่างกาย อาจก่อให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ ดังต่อไปนี้

- โรคหัวใจ เนื่องจากอารมณ์โกรธจะกระตุ้นให้หัวใจคุณบีบตัวเร็วและแรงขึ้น
- โรคซึมเศร้า ซาดซีวิตซีว
- โรคความดันโลหิตสูง ฮอริโมนต่าง ๆ ในร่างกายเกิดการเปลี่ยนแปลง ทำให้ร่างกายไม่สามารถทำงานได้อย่างเป็นปกติ

นอกจากนี้ ผลการศึกษาวิจัยพบว่า หากสาวคนไหนที่เครียดสะสมมาตั้งแต่ในวัยทำงาน จะมีแนวโน้มจะเป็นโรคหัวใจในวัยกลางคนได้สูงกว่าคนปกติถึง ๕๐% อีกด้วย ดับไฟโกรธให้หมดสิ้นไปด้วย ๔ วิธี นั่นก็คือ การระงับความโกรธด้วยความไม่โกรธ



## คิดใหม่ เราจะมีเวลาอยู่ในโลกนี้คนละกี่ปี...

ชีวิตนั้นสั้นยิ่งกว่าหยวนแน่ถ้าเปรียบกับเรา จะตายวันตายพรุ่งก็ไม่มีใครรู้ล่วงหน้ากับเราถ้าเวลาอันแสนสั้นนี้มีมือกลับ ๆ ดับ ๆ อยู่ในควมรัน โลก โทธ เทว ที่มีกลับนั้น ปลาบปลื้มคนนี้ รัชชานำเขาสู่โลกอันสวยงามเพียงพวงพวง (อิตตา) ณ (หวิ) สนรับใหม่ให้ผลเปลี่ยนของชีวิต โดยสืบไปเลยว่าจะไร้อิสระที่ผนอกรออย่าพวงพวงก็ดีกว่า เราระชาดกขบขันโดย

ท่านอัครา กลยาณพงศ์ เขียนบทกวีไว้ว่า  
 “น้ำไหลอายุขัยก็ไหลล่อง  
 ไบไปร่วมชีพก็ราออย่างความผัน  
 ฆ่าช้าคือพร่ำคำคืนวัน  
 จะกาน์โลกนี้บ่ฆ่าบ”

คนเราไม่ควรพราเวลาอันสูงค่าด้วยการปล่อยตัวปล่อยใจให้ตกเป็นทาสของความชอบ ความขงมากนั เพราะถ้าเราวิ่งตามกิเลส กิเลสก็จะพาเราวิ่งทำสิ่งนั้นสิ่งนี้ต่อไปไม่รู้จบกิเลสไม่เคยเหนื่อย แต่ใจคนเราลึจะเหนื่อยหนักหนาสาหัสไม่รู้ก็เท่าควรคิดเสียใหม่ที่เราไม่ได้เกิดมาเพื่อที่จะชอบหรือไม่ชอบใครหรือเพื่อที่จะให้ใครมาชอบหรือมาขง แต่เราเกิดมาสู่โลกนี้ เพื่อทำในสิ่งที่ดีที่สุดในขณะที่มนุษย์คนหนึ่งควรจะทำเอาเวลาที่รู้สึกแย ๆ กับคนอื่นนั้นหันกลับมามองตัวเองดีกว่า ชีวิตนี้เรามีอะไรบ้างที่เป็นแก่นสาร มีงานอะไรบ้างที่เราควรทำ นอกจากนั้นก็ควรมองกว้างออกไปอีกว่า เราได้ทำอะไรไว้ให้แกโลกบ้างแล้วหรือยัง คนทุกคนนั้นต่างก็มีสติเสียอยู่ในตัวเอง ถ้าเราเลือกมองแต่ด้านเสียของเขา จิตใจของเราก็เร้าร้อน หม่นหม่นเวลาที่เสียไป เพราะมัวแต่สนใจด้านไม่ดีของคนอื่น ก็เป็นเวลาที่ถูกใช้ไปอย่างไร้ค่า บางทีคนที่เราชอบมอง ชอบรู้สึกไม่ดีกว่าเขาแล้วเขาไม่เคยรู้สึกอะไรไปด้วยกันกับเราเลย เราเฝ้าตัวเราเองอยู่ฝ่ายเดียวด้วยความหงุดหงิด ขัดเคือง และอารมณ์เสียวันแล้ววันเล่า สภาพจิตใจแบบนี้ไม่เคยทำให้ใครมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นมาได้เลย ลองเปลี่ยนวิธีคิดวิธีมองโลกเสียใหม่ ดึกว่าคิดเสียว่าคนเราไม่มีใครดีพร้อม หรือเลวไม่มีที่ตีไปเสียทั้งหมดหรอก เราอยู่ในโลกกันคนละไม่กี่ปี ประเดี๋ยวเดียวก็จะล้มหายตายจากกันไปหมดแล้ว มาเสียเวลากับเรื่องไร้สาระทำไม อะไรที่ควรทำก็รีบทำเถิดปล่อยวางเสียบ้าง ความโกรธความเกลียดนั้นไม่มีคุณค่าอะไรต่อชีวิตอันแสนน้อยนิดนี้เลย มุ่งไปข้างหน้า ไปหาสิ่งที่มีคุณค่าให้ชีวิตดีงามดีกว่า วิธีที่แนะนำทั้งหมดนั้น

นักภวานาเรียกว่า “การกลับมายุ่งกับตัวเอง” กล่าวคือ ถ้าเราเสียไม่ได้ที่จะต้องอยู่กับคนที่ไม่ถูกใจคน แทนที่จะปล่อยใจให้อยู่กับความรู้สึกแย ๆ ไปตลอด ก็ควรหันกลับเข้ามา “มองด้านใน” แก่ใจที่ตัวเองอย่างมุ่งแก้ไขที่คนอื่นเพราะยิ่งพยายามแก้ไขคนอื่นก็ยิ่งยุ่งเหมือนลิงทอดแห ยิ่งเราให้ความสำคัญกับคนที่เราเกลียดมากเท่าใดสภาพจิตใจก็ยิ่งแยลงมากเท่านั้น วิธีที่ดีที่สุดในการอยู่กับคนที่เรารู้สึกไม่ดีกว่าหรือเป็นปฏิปักษ์ก็คือการดึงความรู้สึกจากเขามาอยู่กับเราทุกขณะ หรือถ้าเช่นนั้นก็ย้ายตัวเองออกไปเสียจากสภาพแวดล้อมเช่นนั้นให้เร็วที่สุด อย่ายื้อยาดันจนทุกชั้นนั้นก็ดีหนองเป็นมะเร็ร้าย ในอารมณ์ปราชญ์นั้นบอว่า “ถ้ามีขุนเขาขวางหน้าอยู่ข้างหน้าอย่าเสียเวลาย้ายขุนเขา แต่จงย้ายตัวเอง” ดังนั้นเราควรจะย้ายภูเขาที่อยู่ข้างในหรือจะย้ายภูเขาที่อยู่ข้างนอก...??

## ข้อคิด...สะกิดใจ



พบเห็นการทุจริตหรือประพฤติมิชอบ หรือประสงค์แสดงความคิดเห็น และให้ข้อเสนอแนะการปฏิบัติราชการ กรุณาแจ้งไปยังกลุ่มพัฒนาระบบบริหารโดยตรง  
 โทรศัพท์ ๐-๒๒๔๐-๖๒๓๑, ๐-๒๒๔๐-๖๒๐๗  
 E-mail: watchara.h@rdpb.mail.go.th  
 ไปรษณีย์ : ตู้ ปณ.๙ ปณฝ.ทำเนียบรัฐบาล  
 กทม. ๑๐๓๐๐

**วัตถุประสงค์**  
 ๑. เพื่อเป็นช่องทางสื่อสารภายในองค์กรและภายนอกองค์กร  
 ๒. เพื่อเผยแพร่นโยบาย กฎ ระเบียบ มาตรการ ข่าวสาร ความรู้ รวมทั้งกิจกรรมต่าง ๆ ให้บุคลากรของสำนักงาน กปร. ได้รับทราบ  
 ๓. เพื่อสร้างเสริมและพัฒนาความรู้ ทักษะ และคุณลักษณะที่พึงประสงค์ให้กับบุคลากรสำนักงาน กปร. ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน

**จัดทำโดย**  
 กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
 สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.)  
 ๒๐๑๒ ซ.อรุณอมรินทร์ ๓๖ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐  
 โทรศัพท์ ๐-๒๔๔๗-๕๕๐๐-๖  
 โทรสาร ๐-๒๔๔๗-๕๕๖๒

**พระบรมราชโองการ**  
 @ภาคท่านายได้  
 ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นเป็นอยู่แก่เราในอันนี้  
 ย่อมมีต้นหรืออณูมาก่อน ต้นหรืออณูนี้คือ เทว ลิงที่ ได้รับคือ ๗๑  
 และผลที่ทำงานมีความรู้ อยู่ขณะนี้  
 ละ เป็นเหตุให้เกิดผลอย่างอื่นต่อไปอีก  
 คือ ทำให้สามารถ ได้ความรู้ที่มีอยู่ทำงานที่ได้ออกร่าง ได้  
 แล้วการทำงานของเรา ก็จะเป็นเหตุ ให้เกิดผลอย่างอื่น ๆ  
 ต่อเนื่องกันต่อไปอีก ไม่หยุดยั้ง  
 ดังนั้นที่พูดกันว่า ให้พิจารณาเหตุผล ให้ดีนั้น  
 ก่อให้เกิดผลหนึ่งก็คือ  
 ให้พิจารณาการกระทำที่กรรมของตนให้ดีนั้นเอง  
 คนเรา โดยมากมักนึกว่า  
 @ภาคละ เป็นอย่างไร เราทราบ ไม่ได้  
 แต่โลจึงเขา ย่อมละทราบ ได้บ้างเทมีอนัน  
 เพราะ @ภาค ก็คือ ๗๑ @การทำงานในปัจจุบัณ

(พระบรมราชโองการ ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร อุทาจกรมมหาวิทยาลัย ๔ กรกฎาคม ๒๕๑๙)

จดหมายข่าว สำนักงาน กปร.

ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๓ เดือนเมษายน - มิถุนายน ๒๕๕๕

...การสร้างความปลอดภัยในการปฏิบัติราชการ

๓

...เลขฯ ฟากอุบ

๒

...ข้อคิด...สะกิดใจ

๑